

## Modalités des Séances avec Laleh Améri

- Les séances de Clarification Coherence Therapy durent **1 heure**. Merci donc de respecter le temps de la séance et d'être présent à l'heure pour votre rdv, sinon le temps perdu sera déduit de la séance et le travail ne pourra pas être complet.
- L'approche que j'utilise est basée sur le traitement du cerveau reptilien. Elle est donc différente de la démarche utilisée en analyse ainsi que des méthodes appelées énergétiques, dans le sens où je ne traite pas le mental.  
Je vous demanderai de vous concentrer sur vos émotions et ressentis en évitant de vouloir trop analyser les choses et d'aller dans les explications; car cela peut être contre-productif et nous faire perdre du temps.
- Je n'accorde de l'importance qu'au contenu émotionnel des événements traumatiques de votre passé et non pas aux détails de l'histoire car le but est de découvrir les schémas subconscients qui sont à l'origine de ces expériences négatives.
- On ne peut se concentrer que sur un sujet par séance car trouver et résoudre toutes les causes racines du sujet traité prendra certainement tout le temps de la séance. Dans le cas des problèmes complexes il faut donc plusieurs séances afin de traiter tous les aspects du problème. Le nombre de séance ne peut pas être déterminé à l'avance car c'est un processus dynamique.  
**Cela ne vous empêchera pas de ressentir des bienfaits dès la première séance** et aller à votre rythme, s'il ne vous est pas forcément possible de faire des séances régulières.
- Le prix de la séance unitaire est 105€ mais je propose des forfaits de 3 à 5 séances pour vous permettre de faire un travail plus complet à un tarif préférentiel. De plus comme on pourra faire une séance par semaine dans ces cas, ils sont le moyen le plus rapide d'initier des changements positifs dans votre vie.